

Laudatio für Frau Ingrid Hiller

„Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach' Limonade daraus!“

Frau Hiller pflegt ihren Mann nach 2 Schlaganfällen seit fast 10 Jahren. In der ersten Zeit war sie noch in Vollzeit und später in Altersteilzeit beschäftigt und hat den Spagat zwischen Pflege und Beruf gelebt.

Seit ihrer Berentung ist sie vom frühen Morgen bis spät in den Abend für ihn da. Seit 2009 mit Unterstützung Ihrer ambulanten Pflegeeinrichtung in Lichtenberg.

Zusätzlich erfährt sie Hilfe von ihrer Tochter und liebevolle Gesten und Worte durch ihre Enkelin an den Opa, durch Nachbarn, Freunde und Bekannte. Dabei ist Frau Hiller selbst immer auch bereit, für andere mit Rat und Tat zur Verfügung zu stehen.

Frei nach dem Motto „Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach' Limonade daraus!“, organisiert sie Besuch zu Hause für ihren Mann und sich selbst. Es kommen Freundinnen zu ihr oder ihr Bruder mit Familie und bringen „das Leben“ bei einem Plausch in das gemütliche Wohnzimmer. Die Treffen sind oft fröhlich und es wird viel gelacht, was dem humorvollen Naturell vom Ehepaar Hiller entspricht und sie genießen diese unbeschwerten Stunden sehr.

Außerdem nutzt sie die Flexibilität des Pflegedienstes, um z.B. ins Kino oder zu Geburtstagen zu gehen. Doch eine leichte Unruhe begleitet sie auch bei diesen Zeiten außerhalb der Wohnung, wenn sie sich Freiräume nimmt;

Ob es ihrem Mann wohl gut geht und ihm nichts geschehen mag, während sie weg ist?

Dabei beschreibt sich Frau Hiller selbst als manchmal ungeduldig und nervös und bewundert ihren Mann, der nie klagt oder aufgebracht ist. Dann ist sie manchmal beschämt.

Und wieder hilft ihnen beiden dann der Humor. Einen Teil dieser Krisenbewältigung haben sich beide in jahrelanger beruflich bedingter Trennung beharrlich erworben, was ihnen heute noch zu Gute kommt.

Liebe Frau Hiller, Sie haben keinen Grund beschämt zu sein. Sie werden heute stellvertretend für viele, die Sie sicher gut verstehen können, weil es ihnen ähnlich geht, mit dem Berliner Pflegebären geehrt.